



NATAÇÃO

Local: AMARAL

Art. 1º - Divisão das categorias

As categorias são: até 29 anos de 30 a 40 anos, de 41 a 50 anos e acima de 50 anos MASCULINO E FEMININO

Atletas de maior idade podem descer de categoria, ou seja, quem tem acima de 29 anos pode competir na categoria até 29 anos, tanto nas provas individuais quanto no revezamento.

Art. 2º - Sistema de Disputa

Será por tempo, se a competição contar com mais de uma bateria, o vencedor será o que fizer o menor tempo

Cada país poderá inscrever até dois atletas por prova em cada categoria, cada país poderá inscrever até **dois revezamentos** por faixa etária.

O atleta poderá participar de duas modalidades e o revezamento.

Estaremos utilizando as regras oficiais da natação, assim sendo o atleta que queimar estará desclassificado da prova.

Art. 3º - Inscrição

As inscrições deverão ser realizadas até dia 05 de agosto somente via intranet.

Art.3º - Programação dos Jogos

A competição será realizada na ESCOLA DE Natação Amaral no dia 23 de outubro. Tendo o início do aquecimento 9:00h e competição 9:30h

Art.4º - Programação dos Jogos

As modalidades para a competição são:

- 50m livre
- 50m peito
- 50m costas
- 50m borboleta
- revezamento 4x 50m livre