



REGULAMENTO TRIATHLON

Art. 1º - Divisão das categorias

Masculino e feminino, nas categorias até 29 anos, de 30 até 40 anos, de 41 a 50 anos e acima de 50 anos.

Poderão ser inscritos 1 atleta por prova em cada categoria.

Art. 2º - Inscrição

As inscrições deverão ser realizadas até dia 05 de agosto via intranet;

Art. 3º - Local e Percurso

As provas ocorrerão nas dependências da Universidade Positivo.

Natação: 500m na piscina de 25 m

Ciclismo: 10km (5 voltas) na rua interna que circunda a Universidade.

Corrida: 5km na pista de atletismo

Art. 4º - Das provas

Cada equipe será identificada por uma cor determinada pela organização. Cada equipe receberá também uma pulseira de borracha que servirá para controle no momento da transição.

As categorias serão divididas nas seguintes baterias:

1ª bateria – até 29anos masculino

2ª bateria – 30 a 39 anos masculino

3ª bateria – acima de 40 masculino

4ª bateria – todas categorias feminino

Primeira Etapa - Natação:

Cada atleta nadará dentro da sua raia e deverá percorrer os 500m.

O atleta deverá estar posicionado na área de largada de acordo com orientação.

A largada será dada por meio de um sinal sonoro.

Não será permitido andar dentro d'água. Parar de pé para descansar será permitido

Transição:

O atleta deverá sair da piscina e entregar a pulseira a seu colega que estará esperando ao lado da piscina. O mesmo deverá sair em direção às bikes no lado de fora do ginásio.

Segunda Etapa - Ciclismo:

Será obrigatório o uso de capacete e o mesmo deverá estar afivelado no momento em que o atleta subir na bicicleta e durante toda a prova.

Não será permitido;

- pedalar dentro da área de transição

- qualquer tipo de ajuda externa

- a troca de bicicleta

Será permitido o uso de quaisquer tipo de bicicleta (mountain bike, speed, barra forte, etc), bem como também os tipos de pneus

Transição: Completando a prova, o atleta deverá descer da bike na área de transição, deixar a bike no local de retirada e levar a pulseira até o próximo colega que o estará esperando em frente ao ginásio das piscinas. Este ir em direção a pista respeitando a sinalização e o pessoal do apoio.

Terceira Etapa - Corrida:

Nessa etapa os atletas deverão percorrer os 5km nos locais sinalizados pela organização dentro da pista de atletismo.

Conduta na chegada

Será considerada a chegada do triatleta quando qualquer parte do dorso do atleta cruzar a linha de chegada.

Art. 5º - Considerações gerais

1. Os resultados finais das categorias serão divulgados em listagem logo após apuração final da prova.

2. Em caso de abandono a organização da prova deverá ser informada para própria segurança do atleta.

3. O atleta que for desclassificado por qualquer infração em qualquer uma das etapas estará desqualificando sua equipe do resultado final.

4. Estaremos contando com a presença de duas ambulâncias.

Art. 6º - Atrasos

Os atletas que não comparecerem no momento do check-in estarão automaticamente desclassificados.

Art. 7º - Arbitragem

Cada etapa terá acompanhamento de árbitros e fiscais que terão a função de fazer a cronometragem dos tempos e fiscalizar os atletas. Nas provas de natação, ciclismo e corrida cada arbitro fará a contagem de voltas e cronometragem, na prova de natação teremos um arbitro cuidando de cada equipe, no ciclismo da mesma forma e na corrida teremos um árbitro controlando duas equipes.

Art. 8º - Disciplina

Será dentro do que rege as normas internas de competições esportivas.

Art. 10º - Casos Omissos

Serão decididos pela organização sendo que todas as decisões tomadas pela organização do evento são soberanas.